



SABINA VEIT Športno društvo Carrida

ŠPORTNI PROGRAM ZA MALČKE

Širši vsebinski sklopi so *atletska abeceda, gimnastične prvine, žoganja, igre z loparji, lovljenja, različne oblike gibanja, štafetne igre, poligoni.*

Izvajamo igre, s katerimi se otroku:

- + omogoča, da doživi občutek uspeha in dogodivščin,
- + razvija vodstvene sposobnosti,
- + poveča skupinski duh in motivacijo
- + razvije zaupanje in podporo v skupini,
- + poveča udeležencevo samozaupanje,
- + ustvari veselje, zabavo in smeh,
- + izboljša sposobnosti pri reševanju problemov in odločanju
- + razvije in poveča vzdržljivost in fizično kondicijo, ter
- + izboljša odnos do okolja

Razvija se osnovna motorika, prilagojena otrokovi starosti, kar vpliva na nadaljnji psihofizični razvoj otroka. Izvajajo se vse naravne oblike gibanja, kot so: hoja, tek, plezanje, dviganje, spuščanje, kotaljenje, potiskanje, vlečenje, metanje, skoki, vese,...

Športno/gibalna aktivnost poteka enkrat na teden (vsak ponedeljek) po eno uro (60 min.) v dvorani športnega centra Medeya (Tržaška cesta 65 – bivši Obi). Pričetek vadbe bo v ponedeljek 4.9.2017, od 17.00 do 18.00 ure. Dobimo se 10 min. pred vadbo in se skupaj preoblečemo v športno opremo. Priporočljiva je primerna športna oprema (copatki, spodnji del trenerke in majčka). Eno skupino vodita dva vaditelja. Vsako leto se organizirata dva atletska tekmovanja oz. druženje za otroke (zima, pomlad). Mesečna vadbina znaša 17€ na otroka. Zaključek športnega programa za malčke bo konec meseca maja.

Z veseljem bi radi otrokom narisali nasmeh na obrazek...

Več info na www.sabinaveit.com

gsm: 041/580-137 e-mail: corrída.maribor@gmail.com

PRIJAVNICA

IME IN PRIIMEK OTROKA: _____

DATUM ROJSTVA: _____

SPOL: M Ž

IME IN PRIIMEK STARŠA: _____

NASLOV IN POŠTNA ŠTEVILKA: _____

TELEFONSKA ŠTEVILKA: _____ E-NASLOV: _____

DATUM: _____

PODPIS: _____